|  |  |
| --- | --- |
|  | **Centro Educativo Jean Piaget**  *“Aprendemos y construimos para trascender”*  Preparatoria |

**Sintomatología del Covid-19 y su desarrollo**

*Maximiliano Guerrero Servín*

*4010*

Miss. Adriana F. Chávez

Taller de Metodología de la Investigación

*Mayo 2020*

**Resumen**

En esta investigación conoceremos sobre los principales síntomas que se han identificado en personas que han salido positivos al Covid-19 o también conocido como Coronavirus, el virus que actualmente está atacando a nivel mundial y que está afectando en temas de mortalidad, salud, economía, educación, etc. ~~El comportamiento de éste virus ha sido nuevo tanto para la ciencia como para los profesionistas de la salud, debido a que aún no se logra definir en su totalidad de dónde provino y cómo puede afectar de diferentes formas a cada persona que lo contrae, ya que algunos pacientes positivos no han presentado síntomas importantes; mientras que otros han llegado a condiciones graves y muchos han perdido la vida.~~

~~Con relación al párrafo anterior me hago el siguiente cuestionamiento ¿Cuál es la sintomatología del Covid-19 y como se desarrolla?~~

~~En este trabajo mi propósito es investigar a través de~~ Para la realización del presente trabajo se consultaron diferentes artículos y datos que se han ido registrando a nivel mundial durante este tiempo.

**Abstract**

In this research we will learn about the main symptoms that have been identified in people who have tested positive for Covid-19 or also known as Coronavirus, the virus that is currently attacking worldwide and that is affecting issues of mortality, health, economy, education etc. ~~The behavior of this virus has been new for both science and health professionals, since it has not yet been fully defined where it came from and how it can affect each person who contracts it in different ways, since some positive patients have not presented significant symptoms; while others have reached serious conditions and many have lost their lives.~~

~~In relation to the previous paragraph, I ask myself the following question: What are the symptoms of Covid-19 and how does it develop?~~

In this work my purpose is to investigate through different articles and data that have been registered worldwide during this time.

**Introducción**

~~El fenómeno del comportamiento de éste virus son~~ El presente trabajo busca exponer cuáles son ~~los diversos y diferentes~~ síntomas que han presentado ~~en~~ los pacientes que han sido diagnosticados con Covid-19. Dentro de los más frecuentes se encuentran la  ~~síntomas más frecuentes que se han identificado son~~ fiebre, tos seca, astenia, expectoración, disnea, dolor de garganta, cefalea principalmente y a últimas fechas también se han presentado casos con congestión conjuntival e infecciones en la piel; mientras que otras personas contagiadas han sido totalmente asintomáticas.

La población que se ha identificado como de mayor riesgo ante éste virus son las personas mayores a 60 años, enfermos cardiovasculares o con hipertensión arterial, aquellos con enfermedades pulmonares, obesidad, cáncer o mujeres embarazadas.

**Pregunta de investigación:**

¿Cuál es la sintomatología del Covid-19 y cómo se desarrolla?

**Objetivos**

Objetivo general:

Informar acerca de los principales síntomas que se pueden presentar por el Covid-19 y en qué momento se deben considerar de riesgo para buscar ayuda médica.

Objetivos específicos:

* Identificar formas de contagio del Covid-19
* Conocer los síntomas más comunes del virus
* Enunciar las acciones a seguir si una persona sale positiva al Covid-19

**Justificación:**

La importancia sobre conocer respecto a la sintomatología producida por este virus, se debe a que se volvió una enfermedad de afectación mundial y todos estamos expuestos a contraerlo en cualquier momento si no tomamos las medidas de higienes, seguridad y prevención pertinentes.

Es importante saber si los síntomas que se pueden presentar en un momento dado ameritan o no de una atención hospitalaria o bien si es posible cuidarse en casa a fin de no saturar los sistemas de salud.

**Marco teórico:**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el mes de enero de 2020 declaró al Covid-19 como una Emergencia de Salud a nivel mundial. Esta pandemia tuvo su primer brote en la ciudad de Wuhan en China y tuvo una propagación muy rápida afectando a un alto porcentaje de la población y causando la muerte a muchas personas (Autor, año).

El virus comenzó a propagarse en otros países del mundo, y cada país fue tomando sus propias medidas de seguridad ante la pandemia a fin de evitar el colapso de sus sistemas de salud, algunos mandatarios tomaron decisiones rápidas y efectivas, en algunos otros países las decisiones no se tomaron inmediatamente y se han visto más afectados. A la fecha el virus se ha extendido en los cinco continentes y se tiene ya un registro de 1,420,000 casos a nivel mundial de pacientes que resultaron positivos y han logrado su recuperación (Autor, año).

Conforme se ha ido propagando este virus, científicos y profesionistas de la salud han estudiado su comportamiento ~~de este nuevo virus con el cual todos somos susceptibles de ser infectados ya que no contamos con las defensas necesarias para atacarlo~~. Se ha determinado que el periodo de incubación va de 1 a 14 días.

Dentro de los principales síntomas y consecuencias asociados con esta enfermedad, la afectación principal ~~del virus es el daño que produce~~ parece darse a nivel pulmonar. No obstante, se ha identificado que este virus también puede causar daños cardiovasculares y neurológicos.

Se ha determinado que la forma de contagio principalmente es a través del contacto con las secreciones que se generan con la tos o los estornudos de una persona enferma, (Autor, año). También se puede transmitir por medio del contacto con superficies infectadas, es por eso que la diseminación de este virus es rápida y se da en gran escala.

Los síntomas generales que se presentan en una persona contagiada y que son el tema central de este trabajo son: fiebre, tos seca y cansancio y otros que varían de acuerdo a cada paciente son congestión nasal, dolor de cabeza, conjuntivitis, dolor de garganta, diarrea, pérdida del gusto o el olfato y erupciones cutáneas, (Autor, año). Además de ello, se reporta también que un gran número de personas que aún teniendo la enfermedad son asintomáticas, por lo que es más difícil detectar la presencia del virus a pesar de que puedan actuar como  ~~y de igual forma es~~ transmisores del virus, de ahí la importancia de tomar las medidas necesarias de aislamiento, cuidados de higiene y protección como el uso de cubre bocas.

Debido a que es un virus nuevo para todos; muchas personas han entrado en pánico y ante los primeros síntomas deciden acudir de manera inmediata a los hospitales y centros de salud, lo cual ha ocasionado en muchos países el colapso de estos servicios, (Autor, año). Ante ésta incertidumbre es importante saber que la mayoría de las personas se logran recuperar de la enfermedad sin necesidad de recibir un tratamiento hospitalario.

Alrededor de 1 de cada 5 personas que contraen la COVID‑19 acaba presentando un cuadro grave y experimenta dificultades para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas previas como hipertensión arterial, problemas cardiacos o pulmonares, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de presentar cuadros graves. Sin embargo, cualquier persona puede contraer la COVID‑19 y caer gravemente enferma. Las personas de cualquier edad que tengan fiebre o tos y además respiren con dificultad, sientan dolor u opresión en el pecho o tengan dificultades para hablar o moverse deben solicitar atención médica inmediatamente. Si es posible, se recomienda llamar primero al profesional sanitario o centro médico para que estos remitan al paciente al establecimiento sanitario adecuado [[1]](#footnote-1)

El grupo de la población que corre un mayor riesgo ante este virus comprende a los adultos mayores de 65 años, personas con enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares, cáncer y a todos aquellos que tengan su sistema inmunitario debilitado, aunque también se han registrado casos en niños y jóvenes, (Autor, año).

Hasta este momento no existe un medicamento exclusivo para prevenir o tratar la enfermedad. *La OMS está coordinando la labor de desarrollo de vacunas y medicamentos para prevenir y tratar la COVID-19 y seguirá proporcionando información actualizada a medida que se disponga de los resultados de las investigaciones [[2]](#footnote-2)*

Debido a que aún no se cuenta con la vacuna y el medicamento necesario para tratar la enfermedad, es de gran importancia cuidarnos y seguir las recomendaciones de higiene y prevención que dan los profesionistas, como son:

* Lavarse las manos frecuentemente.
* Evitar tocarse la cara (ojos, nariz y boca)
* En caso de estornudar o toser es importante hacerlo flexionando el codo y cubriendo la boca con el brazo.
* Mantenerse a una distancia de un metro con las demás personas.
* Aislamiento social (cuarentena)
* En caso de presentar algún síntoma es importante no entrar en pánico y consultar a nuestro médico antes de acudir a un centro de salud a fin de evitar la saturación de los mismos.

**Método:**

En éste trabajo no es requerido un método

**Resultados:**

En éste trabajo no se incluyen resultados

**Discusión:**

La sintomatología asociada con el COVID-19 puede variar de persona a persona. Evidencia de ello son los casos asintomáticos y portadoras del virus, ~~lo cual puede llegar a ser peligroso ya~~ que pueden contagiar a otros sin saberlo. Esta es también la razón por la que ~~y por esta razón una de las medidas de prevención que~~ se ha~~n~~ puesto en práctica en muchos países ~~es~~ el aislamiento social.

Tampoco es necesaria la hospitalización para todas las personas que dan positivo a Covid-19, aun cuando se presenten todos los síntomas de la enfermedad. La mayoría de los casos pueden tratarse en casa, una práctica recomendable para evitar ~~así~~ la saturación de los servicios médicos, que ha sido uno de los mayores problemas a nivel mundial y ha llevado al incremento en el número de muertes asociadas con este virus.

**Conclusión:**

Podemos concluir que aun cuando éste virus es nuevo y se sigue estudiando su comportamiento, existen síntomas identificados que pueden ayudar a determinar si una persona probablemente se encuentra contagiada o no y así valorar la gravedad de la situación antes de requerir o no ser hospitalizada.

Es importante en este momento seguir las indicaciones de higiene y distanciamiento social que sugieren los especialistas a fin de evitar un colapso en los servicios médicos; con lo cual contribuimos también a cuidar a las personas que son de mayor riesgo como los adultos mayores y personas con enfermedades autoinmunes principalmente.

**Referencias:**

Consultas en internet:

* **OCHO TESIS SOBRE EL COVID-19**

**En el texto:**("Ocho tesis sobre el Covid-19", 2020)

**Bibliografía:**Ocho tesis sobre el Covid-19. (2020). Retrieved 16 May 2020, from https://vientosur.info/spip.php?article15700

* **ANÓNIMO**

**En el texto:**(2020)

**Bibliografía:**(2020). Retrieved 16 May 2020, from https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200417\_ITCoronavirus.pdf

* **CORONAVIRUS: COVID-19 AISLAMIENTO DE CASOS POSITIVOS EN EL DOMICILIO - OCRONOS - REVISTA MÉDICA Y DE ENFERMERÍA**

**En el texto:**("▷ Coronavirus: COVID-19 aislamiento de casos positivos en el domicilio - Ocronos - Revista Médica y de Enfermería", 2020)

**Bibliografía:**▷ Coronavirus: COVID-19 aislamiento de casos positivos en el domicilio - Ocronos - Revista Médica y de Enfermería. (2020). Retrieved 16 May 2020, from https://revistamedica.com/coronavirus-covid-19-aislamiento-domicilio/

* **CORONAVIRUS: NÚMERO MUNDIAL DE CASOS CURADOS HASTA MAYO DE 2020 | STATISTA**

**En el texto:**("Coronavirus: número mundial de casos curados hasta mayo de 2020 | Statista", 2020)

**Bibliografía:**Coronavirus: número mundial de casos curados hasta mayo de 2020 | Statista. (2020). Retrieved 16 May 2020, from https://es.statista.com/estadisticas/1104253/numero-acumulado-de-casos-curados-de-coronavirus-covid-19-en-el-mundo-enero-marzo/

* **PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19)**

**En el texto:**("Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19)", 2020)

**Bibliografía:**Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). (2020). Retrieved 16 May 2020, from <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

Libros y Revistas:

* Apellido, N., (Fecha). *Título*. Ciudad. País. Editorial

Consultas en internet:

* Apellido, N. (Fecha). Título específico de la página. Lugar de procedencia. *Nombre del sitio web.* Recuperado de: (URL)

1. <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses> [↑](#footnote-ref-1)
2. <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses> [↑](#footnote-ref-2)